

Ensalada “nidos de garza” de queso Manchego Las Terceras D.O.P. y hortalizas



INGREDIENTES:

- Queso semicurado Las Terceras
- Hojas de kale
- Fisalis
- Huevo hilado
- Huevos de codorniz
- Salsas al gusto

Hortalizas frescas:

- Zanahorias
- Apio
- Calabacín
- Pimiento verde y rojo

PREPARACIÓN:

Sobre las hojas extendidas de Kale, simular nidos con las hortalizas cortadas en finos bastones y el queso manchego también cortado en finas tiras.

Añadir el huevo hilado y los huevos de codorniz hervidos y pelados.

Adornar los fisalis para darle un toque ácido, aliñar la ensalada y acompañarla con las salsas deseadas.